

Организация: Комбинат питания «Лидер»
МБОУ «СОШ № 105 г. Челябинска»
Дата: 19 января 2026 год

МЕНЮ (1-4 классы)

Наименование блюд	Выход в граммах	Калорийность	Стоимость
Сыр порциями	7	25,1	94,89
Масло сливочное порциями	5	46,3	
Каша молочная «5 злаков» с маслом сливочным	200/5	277	
Фрукт свежий	100	44	
Чай с сахаром	200	38	
Батон	40	104,4	
ЗАВТРАК			
Гуляш из мяса птицы	50/50	146,40	166,48
Каша гречневая с маслом сливочным	200/5	335,8	
Чай с сахаром	200	38	
Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной	20/25	110	
ОБЕД			
Суп рассольник Ленинградский со сметаной	300/5	141,7	166,48
Печень куриная тушеная в соусе	50/50	172,73	
Макароны отварные с маслом сливочным	200/5	246	
Чай с сахаром и лимоном	200/7	40	
Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной	20/20	88	

Заведующий производством: Фазылова О.В.

Ответственный по питанию: Южакова Ц.Ю.

