

Организация: Комбинат питания «Лидер»
МБОУ «СОШ № 105 г. Челябинска»
Дата: 19 февраля 2026 год

МЕНЮ (1-4 классы)

Наименование блюд	Выход в граммах	Калорийность	Стоимость
Рыба тушеная в томате с овощами	100	73,6	94,89
Рис отварной с маслом сливочным	200/5	292,4	
Чай с сахаром и лимоном	200/7	40	
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	40	88	
ЗАВТРАК			
Рыба тушеная в томате с овощами	100	73,6	166,48
Рис отварной с маслом сливочным	200/5	292,4	
Чай с сахаром и лимоном	200/7	40	
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	40	88	
ОБЕД			
Салат из капусты	80	94	166,48
Суп с рыбными консервами	300	216	
Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным	200/5	317	
Компот из сухофруктов с вит «С»	200	84	
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	200/20	88	

Заведующий производством: Фазылова О.В. *для*

Ответственный по питанию: Южакова Е.Ю.

