

Организация: Комбинат питания «Лидер»
МБОУ «СОШ № 105 г. Челябинска»
Дата: 19 марта 2025 год

МЕНЮ (5-11 классы)

Наименование блюд	Выход в граммах	Калорийность	Стоимость	
Салат из моркови	80	83,2	85,15	
Гуляш из мяса птицы	50/50	146,4		
Картофельное пюре	180	126		
Компот из сухофруктов с вит «С»	200	84		
Хлеб пшеничный /Хлеб ржаной	25/25	110		
ЗАВТРАК				
Салат из моркови	80	83,2	160,08	
Гуляш из мяса птицы	50/50	146,4		
Картофельное пюре	180	126		
Компот из сухофруктов с вит «С»	200	84		
Хлеб пшеничный /Хлеб ржаной	25/25	110		
ОБЕД				
Фрукт свежий	100	44		
Суп крестьянский с крупой и сметаной	250/5	98,8		
Каша гречневая с маслом сливочным	200/5	335,8		
Кисель из концентрата с витамином «С»	200	60		
Хлеб пшеничный /Хлеб ржаной	20/20	88		
КАДЕТЫ				
Суп крестьянский с крупой и сметаной	250/5	98,8	55,00	
Шанежка с картофелем	80	241,3		
Компот из сухофруктов с вит «С»	200	84		
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	20/20	88		

Заведующий производством: Фазылова О.В.

Ответственный по питанию: Южакова И.Ю.

