

Организация: Комбинат питания «Лидер»

МБОУ «СОШ № 105 г. Челябинска»

Дата: 19 марта 2026 год

МЕНЮ (1-4 классы)

| Наименование блюд | Выход в граммах | Калорийность | Стоимость |
|-----------------------------------------------|-----------------|--------------|-----------|
| Рыба тунцовая в томате с овощами | 100 | 73,6 | 94,89 |
| Рис отварной с маслом сливочным | 200/5 | 292,4 | |
| Чай с сахаром и лимоном | 200/7 | 40 | |
| Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной | 40 | 88 | |
| ЗАВТРАК | | | |
| Рыба тунцовая в томате с овощами | 100 | 73,6 | 166,48 |
| Рис отварной с маслом сливочным | 200/5 | 292,4 | |
| Чай с сахаром и лимоном | 200/7 | 40 | |
| Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной | 40 | 88 | |
| ОБЕД | | | |
| Салат из капусты | 80 | 94 | 166,48 |
| Суп с рыбными консервами | 300 | 216 | |
| Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным | 200/5 | 317 | |
| Компот из сухофруктов с вит «С» | 200 | 84 | |
| Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной | 20/20 | 88 | |
| | | | |

Заведующий производством: Фазылова О.В.

Ответственный по питанию: Ожакова И.Ю.

