

Организация: Комбинат питания «Лидер»
МБОУ «СОШ № 105 г. Челябинска»
Дата: 19 мая 2026 год

МЕНЮ (1-4 классы)

Наименование блюд	Выход в граммах	Калорийность	Стоимость
Котлета Школьная с соусом	70/50	177,3	94,89
Каша гречневая с маслом сливочным	200/5	316	
Чай с сахаром и лимоном	200/7	40	
Хлеб пшеничный /Хлеб ржаной	20/20	88	
ЗАВТРАК			
Вафля	50	270,5	166,48
Каша молочная рисовая с маслом сливочным	250/5	293,05	
Чай с сахаром и лимоном	200/7	40	
Хлеб пшеничный /Хлеб ржаной	40/40	176	
ОБЕД			
Суп Борщ с капустой, картофелем и сметаной	300/10	240,56	
Котлета Школьная с соусом	70/50	177,3	
Каша гречневая с маслом сливочным	200/5	316	
Кисель из концентрата с вит «С»	200	60	
Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной	40/40	176	

Заведующий производством: Фазылова О.В.

Ответственный по питанию: Южаков Н.Ю.

