

Организация: Комбинат питания «Лидер»  
 МБОУ «СОШ № 105 г. Челябинска»  
 Дата: 19 мая 2026 год

**МЕНЮ (5-11 классы)**

Наименование блюд	Выход в граммах	Калорийность	Стоимость
Котлета Школьная с соусом	70/50	177,3	94,89
Каша гречневая с маслом сливочным	200/5	316	
Чай с сахаром и лимоном	200/7	40	
Хлеб пшеничный /Хлеб ржаной	20/20	88	
<b>ЗАВТРАК</b>			
Кондитерское изделие	50	270,5	166,48
Каша молочная рисовая с маслом сливочным	250/5	293,05	
Чай с сахаром и лимоном	200/7	40	
Хлеб пшеничный /Хлеб ржаной	40/40	176	
<b>ОБЕД</b>			
Суп Борщ с капустой, картофелем и сметаной	300/10	240,56	
Котлета Школьная с соусом	70/50	177,3	
Каша гречневая с маслом сливочным	200/5	316	
Кисель из концентрата с вит «С»	200	60	
Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной	40/40	176	
<b>КАДЕТЫ</b>			
Суп Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250/5	85,3	60,00
Булочка Домашняя	80	252	
Компот из сухофруктов	200	84	
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	20/20	88	

Заведующий производством: Фазылова О.В.

Ответственный по питанию: Южакова П.Ю.

