

Дата: 19 сентября 2024

МЕНЮ (5-11 классы)

Наименование блюд	Выход в граммах	Калорийность	Стоимость завтрака
Рыба, тушеная в томат с овощами	100	73,6	78,78
Рис отварной с маслом сливочным	200/5	292,4	
Чай с сахаром и лимоном	200/7	40	
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	20/20	88	
ЗАВТРАК			
Рыба, тушеная в томат с овощами	100	73,6	153,92
Рис отварной с маслом сливочным	200/5	292,4	
Чай с сахаром и лимоном	200/7	40	
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	20/20	88	
ОБЕД			
Салат из белокочанной капусты	100	94	
Суп Солянка из мясо птицы со сметаной	250/5	142,8	
Каша пшенная рассыпчатая с маслом сливочным	200/5	317	
Компот из сухофруктов с вит «С»	200	84	
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	20/20	88	
КАДЕТЫ			
Суп Солянка из мясо птицы со сметаной	250/5	142,8	40,00
Чай с лимоном	200	82,2	
Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	20/20	106,4	

Заведующий производством: Фазылова О.В.

Ответственный по питанию: Южакова Н.Ю.

