

Организация: Комбинат питания «Лидер»
 МБОУ «СОШ № 105 г. Челябинска»
 Дата: 19 ноября 2024

МЕНЮ (1-4 классы)

Наименование блюда	Выход в граммах	Калорийность	Стоимость
Биточки из курицы с соусом	70/50	245	78,78
Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным	200/5	317	
Компот из сухофруктов с вит «С»	200	84	
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	20/20	88	
ЗАВТРАК			
Биточки из курицы с соусом	70/50	245	153,92
Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным	200/5	317	
Компот из сухофруктов с вит «С»	200	84	
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	20/20	88	
ОБЕД			
Суп крестьянский с крупой и сметаной	250/5	98,8	
Шницель рыбный с соусом	50/50	60,1	
Рис отварной с маслом сливочным	200/5	292,4	
Чай с сахаром	200	38	
Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	20/20	88	

Заведующий производством: Фазылова О.В.

Ответственный по питанию: Южакова Н.Ю.

