

Организация: Комбинат питания «Лидер»  
МБОУ «СОШ № 105 г. Челябинска»  
Дата: 19 декабря 2024

МЕНЮ (1-4 классы)

Наименование блюд	Выход в граммах	Калорийность	Стоимость	
Гуляш из мяса птицы	50/50	146,40	78,78	
Каша гречневая с маслом сливочным	200/5	335,8		
Чай с сахаром	200	38		
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	25/25	110		
<b>ОБЕД</b>				
Салат из белокочанной капусты	100	94		
Суп солянка из мяса птицы со сметаной	250/5	142,8		
Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным	200/5	317		
Компот из сухофруктов с вит «С»	200	84		
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	20/20	88		

Заведующий производством: Фазылова О.В.

Ответственный по питанию: Южакова Н.Ю.

