

Организация: Комбинат питания «Лидер»
 МБОУ «СОШ № 105 г. Челябинска»
 Дата: 19 декабря 2024

МЕНЮ (5-11 классы)

Наименование блюд	Выход в граммах	Калорийность	Стоимость
Гудяш из мяса птицы	50/50	146,40	78,78
Каша гречневая с маслом сливочным	200/5	335,8	
Чай с сахаром	200	38	
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	25/25	110	
ЗАВТРАК			
Гудяш из мяса птицы	50/50	146,40	153,92
Каша гречневая с маслом сливочным	200/5	335,8	
Чай с сахаром	200	38	
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	25/25	110	
ОБЕД			
Салат из белокочанной капусты	100	94	50,00
Суп солянка из мяса птицы со сметаной	250/5	142,8	
Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным	200/5	317	
Компот из сухофруктов с вит «С»	200	84	
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	20/20	88	
КАДЕТЫ			
Суп солянка из мяса птицы со сметаной	250/5	142,8	50,00
Булочка «Веснушка»	80	251,2	
Чай с сахаром	200	38	
Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	20/20	88	

Заведующий производством: Фазылова СВ

Ответственный по питанию: Южакова ИЮ

