

Организация: Комбинат питания «Лидер»
 МБОУ «СОШ № 105 г. Челябинска»
 Дата: 20 февраля 2025 год

МЕНЮ (5-11 классы)

| Наименование блюд | Выход в граммах | Калорийность | Стоимость |
|-----------------------------------------------|-----------------|--------------|-----------|
| Рыба тушеная в томате с овощами | 100 | 73,6 | 85,15 |
| Рис отварной с маслом сливочным | 200/5 | 292,4 | |
| Чай с сахаром и лимоном | 200/7 | 40 | |
| Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной | 40 | 88 | |
| ЗАВТРАК | | | |
| Рыба тушеная в томате с овощами | 100 | 73,6 | 160,08 |
| Рис отварной с маслом сливочным | 200/5 | 292,4 | |
| Чай с сахаром и лимоном | 200/7 | 40 | |
| Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной | 40 | 88 | |
| ОБЕД | | | |
| Салат из белокочанной капусты | 100 | 94 | 55,00 |
| Суп солянка из мяса птицы со сметаной | 250/5 | 142,8 | |
| Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным | 200/5 | 317 | |
| Компот из сухофруктов с вит «С» | 200 | 84 | |
| Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной | 20/20 | 88 | |
| КАДЕТЫ | | | |
| Суп солянка из мяса птицы со сметаной | 250/5 | 142,8 | 55,00 |
| Булочка Дорожная | 80 | 273,33 | |
| Компот из сухофруктов с вит «С» | 200 | 84 | |
| Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной | 20/20 | 88 | |

Заведующий производством: Фазылова О.В.

Ответственный по питанию: Южакова Н.Ю.

