

Организация: Комбинат питания «Лидер»  
МБОУ «СОШ № 105 г. Челябинска»  
Дата: 20 февраля 2026 год

**МЕНЮ (1-4 классы)**

| Наименование блюд                     | Выход в граммах | Калорийность | Стоимость завтрака |
|---------------------------------------|-----------------|--------------|--------------------|
| Котлета Школьная с соусом белым       | 70/50           | 196,4        | 94,89              |
| Капша гречневая с маслом сливочным    | 200/5           | 335,8        |                    |
| Кисель из концентрата с витамином "С" | 200             | 60           |                    |
| Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной            | 20/20           | 88           |                    |
| ОБЕД                                  |                 |              |                    |
| Кондитерские изделия печенье          | 50              | 207,5        | 166,48             |
| Суп солянка из мяса птицы со сметаной | 300/5           | 537,08       |                    |
| Бигус со свиной                       | 150/50          | 170,4        |                    |
| Чай с сахаром                         | 200             | 38           |                    |
| Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной            | 25/25           | 110          |                    |

Заведующий производством: Фазылова О.В.

Ответственный по питанию: Южакова И.Ю.

