

Организация: Комбинат питания «Лидер»
МБОУ «СОШ № 105 г. Челябинска»
Дата: 20 марта 2025 год

МЕНЮ (1-4 классы)

Наименование блюд	Выход в граммах	Калорийность	Стоимость
Рыба тушеная в томате с овощами	100	73,6	85,15
Рис отварной с маслом сливочным	200/5	292,4	
Чай с сахаром и лимоном	200/7	40	
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	40	88	
ЗАВТРАК			
Рыба тушеная в томате с овощами	100	73,6	160,08
Рис отварной с маслом сливочным	200/5	292,4	
Чай с сахаром и лимоном	200/7	40	
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	40	88	
ОБЕД			
Салат из отварной свеклы	100	94	160,08
Супи солянка из мяса птицы со сметаной	250/5	142,8	
Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным	200/5	317	
Компот из сухофруктов с вит «С»	200	84	
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	40	88	

Заведующий производством: Фазылова О.В.

Ответственный по питанию: Южакова Н.Ю.

