

Организация: Комбинат питания «Лидер»
 МБОУ «СОШ № 105 г. Челябинска»
 Дата: 20 марта 2026 год

МЕНЮ (5-11 классы)

Наименование блюда	Выход в граммах	Калорийность	Стоимость завтрака
Котлета Школьная с соусом белым	70/50	196,4	94,89
Каша гречневая с маслом сливочным	200/5	335,8	
Кисель из концентрата с витамином "С"	200	60	
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	20/20	88	
ЗАВТРАК			
Котлета Школьная с соусом белым	70/50	196,4	166,48
Каша гречневая с маслом сливочным	200/5	335,8	
Кисель из концентрата с витамином "С"	200	60	
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	20/20	88	
ОБЕД			
Кондитерские изделия печенье	50	207,5	60,00
Суп солянка из мяса птицы со сметаной	300/5	537,08	
Бигус со свиной	150/50	170,4	
Чай с сахаром	200	38	
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	25/25	110	
КАДЕТЫ			
Суп с клецками	250	80	60,00
Чай с лимоном	200	38	
Булочка Веснушка	80	251,2	
Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	20/20	88	

Заведующий производством: Фазылова О.В.

Ответственный по питанию: Южакова Н.Ю.


