

Организация: Комбинат питания «Лидер»  
 МБОУ «СОШ № 105 г. Челябинска»  
 Дата: 20 апреля 2026 год

МЕНЮ (1-4 классы)

Наименование блюд	Выход в граммах	Калорийность	Стоимость
Сыр порциями	7	25,1	94,89
Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	230/5	308,6	
Фрукт свежий	100	44	
Кисель из концентрата с витамином «С»	200	60	
Хлеб пшеничный /Хлеб ржаной	25/25	110	
<b>ЗАВТРАК</b>			
Сыр порциями	7	25,1	166,48
Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	250/5	308,6	
Фрукт свежий	100	44	
Кисель из концентрата с витамином «С»	200	60	
Хлеб пшеничный /Хлеб ржаной	40/40	176	
<b>ОБЕД</b>			
Биточки куриные с соусом	50/50	227,7	
Суп с макаронами и картофелем	300	194	
Макаронные изделия с маслом сливочным	200/5	279,1	
Компот из сухофруктов	200	84	
Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной	40/40	176	

Заведующий производством: Фазылова О.В.

Ответственный по питанию: Южакова Н.Ю.

