

Организация: Комбинат питания «Лидер»  
 МБОУ «СОШ № 105 г. Челябинска»  
 Дата 20 апреля 2026 год

**МЕНЮ (5-11 классы)**

Наименование блюд	Выход в граммах	Калорийность	Стоимость
Сыр порциями	7	25,1	94,89
Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	230/5	308,6	
Фрукт свежий	100	44	
Кисель из концентрата с витамином «С»	200	60	
Хлеб пшеничный /Хлеб ржаной	25/25	110	
<b>ЗАВТРАК</b>			
Сыр порциями	7	25,1	166,48
Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	250/5	308,6	
Фрукт свежий	100	44	
Кисель из концентрата с витамином «С»	200	60	
Хлеб пшеничный /Хлеб ржаной	40/40	176	
<b>ОБЕД</b>			
Биточки куриные с соусом	50/50	227,7	60,00
Суп с макаронами и картофелем	300	194	
Макаронные изделия с маслом сливочным	200/5	279,1	
Компот из сухофруктов	200	84	
Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной	40/40	176	
<b>КАДЕТЫ</b>			
Суп с макаронами, картофелем и мясом птицы	250/5	106,45	60,00
Ватрушка с повидлом	80	221,3	
Напиток из пшеничника	200	78	
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	20/20	88	

Заведующий производством: Фазылова О.В.

Ответственный по питанию: Южакова И.Ю.

