

Организация: Комбинат питания «Лидер»
 МБОУ «СОШ № 105 г. Челябинска»
 Дата: 20 мая 2026 год

МЕНЮ (5-11 классы)

Наименование блюд	Выход в граммах	Калорийность	Стоимость.
Масло сливочное	5	33,05	94,89
Пряник	50	183	
Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	250/5	310,1	
Компот из сухофруктов с вит «С»	200	84	
Батон	40	104,4	
ЗАВТРАК			
Масло сливочное	5	33,05	166,48
Пряник	50	183	
Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	250/5	310,1	
Компот из сухофруктов с вит «С»	200	84	
Батон	70	182,7	
ОБЕД			
Фрукт свежий	100	44	
Суп крестьянский с крупой и сметаной	300/5	357,9	
Картофельное пюре	200	173,05	
Напиток из пшенички	200	78	
Хлеб пшеничный /Хлеб ржаной	40/40	176	
КАДЕТЫ			
Суп крестьянский с крупой и сметаной	250/5	98,8	60,00
Шапечка с картофелем	80	241,3	
Компот из сухофруктов с вит «С»	200	84	
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	20/20	88	

Заведующий производством: Фазылова О.В.

Ответственный по питанию: Южакова И.Ю.

