

Организация: Комбинат питания «Лидер»

МБОУ «СОШ № 105 г. Челябинска»

Дата: 20 октября 2025

МЕНЮ (5-11 классы)

Наименование блюд	Выход в граммах	Калорийность	Стоимость
Омлет натуральный с маслом сливочным	70/5	120	85,15
Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	235	239,2	
Чай с сахаром	200	38	
Батон	40	104,4	
ЗАВТРАК			
Омлет натуральный с маслом сливочным	70/5	120	160,08
Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	235	239,2	
Чай с сахаром	200	38	
Батон	40	104,4	
ОБЕД			
Салат из капусты	100	94	
Суп Борщ с капустой, картофелем и сметаной	300/5	100,3	160,08
Плов из мяса птицы	150	287	
Чай с сахаром	200	38	
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	25/25	110	
КАДЕТЫ			
Суп Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250/5	85,3	55,00
Шанежка с картофелем	80	241,3	
Чай с лимоном	200	38	
Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	20/20	88	

Заведующий производством: Фазылова О.В.

Ответственный по питанию: Южакова Н.Ю.

