

Организация: Комбинат питания «Лидер»
 МБОУ «СОШ № 105 г. Челябинска»
 Дата: 30 января 2024

МЕНЮ (5-11 классы)

Наименование блюд	Выход в граммах	Калорийность	Стоимость завтрака
Сиченики с соусом	75/50	222,3	78,78
Макаронные изделия отварные	180	71	
Компот из сухофруктов	200	82,2	
Батон	50	88,92	
ЗАВТРАК			
Сиченики с соусом	100/10	266,39	153,92
Макаронные изделия отварные	200	74,8	
Компот из сухофруктов	200	56	
Батон	40	88,92	
ОБЕД			
Суп картофельный с бобовыми с гренками	300	177,2	40,00
Курица отварная	50	211	
Картофельное пюре	200	196,2	
Чай с сахаром с лимоном	200/15/7	56	
Хлеб пшеничный	50	88,92	
КАДЕТЫ			
Суп картофельный с бобовыми	300	177,2	40,00
Пирожок с картошкой	100	97,2	
Чай с сахаром	200	82,2	
Хлеб пшеничный	50	106,4	

Заведующий производством: Фазылова О.В.

Ответственный по питанию: Уфимцева Т.В.

