

Организация: Комбинат питания «Лидер»
 МБОУ «СОШ № 105 г. Челябинска»
 Дата: 31 января 2024

МЕНЮ (5-11 классы)

Наименование блюд	Выход в граммах	Калорийность	Стоимость завтрака
Тефтели по-калининградски	75/50	423,25	78,78
Каша гречневая	180	177,66	
Салат из свеклы	100	97,2	
Кисель из концентрата с витамином "С"	200	69,4	
Хлеб пшеничный	40	106,4	
ЗАВТРАК			
Тефтели по-калининградски	75/50	423,25	153,92
Каша гречневая	180	177,66	
Салат из свеклы	100	97,2	
Кисель из концентрата с витамином "С"	200	69,4	
Хлеб пшеничный	40	106,4	
ОБЕД			
Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	300/10	120	40,00
Картофельное пюре	200	196,2	
Напиток из шиповника	200	94	
Печенье	50	273,00	
Хлеб пшеничный	50	65,12	
КАДЕТЫ			
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	120	40,00
Булочка школьная	50	188	
Чай с сахаром	200	56	
Хлеб пшеничный	30	106,4	

Заведующий производством: Фазылова О.В.

Ответственный по питанию: Уфимцева Т.В.

