

Организация: Комбинат питания «Лидер»

МБОУ «СОШ № 105 г. Челябинска»

Дата: 1 февраля 2024

МЕНЮ (5-11 классы)

Наименование блюд	Выход в граммах	Калорийность	Стоимость завтрака	
Котлета куриная с соусом	75/50	128	78,78	
Картофельное пюре	180	203,4		
Напиток из шиповника	200	111,2		
Хлеб пшеничный	50	106,4		
ЗАВТРАК				
Котлета куриная с соусом	75/50	128	153,92	
Картофельное пюре	180	203,4		
Напиток из шиповника	200	111,2		
Хлеб пшеничный	50	106,4		
ОБЕД				
Рассольник "Ленинградский" со сметаной	300/10	184		
Рагу овощное	200	71		
Салат из свеклы	100	97,2		
Компот из сухофруктов с витамином С	200	111,2		
Хлеб пшеничный	50	106,4		
КАДЕТЫ				
Рассольник "Ленинградский" со сметаной	250	184	40,00	
Сдоба Выборгская	50,00	319,00		
Чай с сахаром	200	56		
Хлеб пшеничный	30	106,4		



Заведующий производством: Фазылова О.В.

Ответственный по питанию: Южакова Н.Ю.