

Организация: Комбинат питания «Лидер»  
МБОУ «СОШ № 105 г. Челябинска»  
Дата: 2 февраля 2024 год

МЕНЮ (1-4 классы)

Наименование блюд	Выход в граммах	Калорийность	Стоимость завтрака	
Гуляш из мяса кур	50/50	196	78,78	
Рис отварной	200	191,8		
Чай с сахаром	200/15	56		
Хлеб пшеничный	50	106,4		
<b>ЗАВТРАК</b>				
Гуляш из мяса кур	50/50	196	153,92	
Рис отварной	200	191,8		
Чай с сахаром	200/15	56		
Хлеб пшеничный	50	106,4		
<b>ОБЕД</b>				
Винегрет	100	130,1		
Суп из овощей со сметаной и фрикадельками	300	56		
Каша гречневая	200/10	312,5		
Чай с сахаром	200	56,00		
Хлеб пшеничный	50	88,92		

Заведующий производством: Фазылова О.В.

Ответственный по питанию: Южакова Н.Ю.

