

Организация: Комбинат питания «Лидер»

МБОУ «СОШ № 105 г. Челябинска»

Дата: 5 сентября 2023 года

МЕНЮ (5-11 классы)

Наименование блюд	Выход в граммах	Калорийность, ккал.	Стоимость завтрака
Ежики мясные	50/50	131	72,08
Макаронные изделия отварные	200	196,79	
Фрукт свежий	120	53,28	
Чай с сахаром	200	60	
Хлеб пшеничный	40	93,52	
ЗАВТРАК			147,00
Масло (порциями)	10	45,25	
Макаронные изделия отварные	150	150,66	
Чай с сахаром	200	44,04	
Хлеб пшеничный	20	46,88	
ОБЕД			148,00
Суп из овощей со сметаной	200/5	108,13	
Плов из птицы (филе ЦБ)	170/50	300,24	
Компот из изюма с витамином «С»	200	84,6	
Хлеб пшеничный	20	38,96	
ЗАВТРАК			30,00
Масло (порциями)	10	45,25	
Макаронные изделия отварные	150	150,66	
Чай с сахаром	200	44,04	
Хлеб пшеничный	20	46,88	

Заведующий производством: Фазылова О.В.

Ответственный по питанию: Козьяр Г.В.

