

Организация: Комбинат питания «Лидер»

МБОУ «СОШ № 105 г. Челябинска»

Дата: 8 сентября 2023 года

МЕНЮ (1-4 классы)

Наименование блюд	Выход в граммах	Калорийность, ккал.	Стоимость завтрака
Омлет натуральный	105/5	56,47	72,08
Каша манная молочная с масломсливочным	200/5	312	
Сыр порционный	15	101,16	
Чай с молоком	200	84,6	
Батон	30	70,14	
Пряник	50	53,28	
ЗАВТРАК			147,00
Масло (порциями)	10	45,25	
Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/2	235,05	
Чай с сахаром	200	44,04	
Хлеб пшеничный	20	46,88	
ОБЕД			
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/5	98,24	
Котлеты домашние	75	158,93	
Рис с овощами	200	226,4	
Компот из кураги, витамин С	200	164,02	
Хлеб пшеничный	40	140,64	

Заведующий производством: Фазылова О.В.

Ответственный по питанию: Козьяр Г.В.

