

Организация: Комбинат питания «Лидер»

МБОУ «СОШ № 105 г. Челябинска»

Дата: 11 сентября 2023 года

МЕНЮ (1-4 классы)

Наименование блюд	Выход в граммах	Калорийность, ккал.	Стоимость завтрака
Каша вязкая молочная из риса и пшена "Дружба» с маслом сливочным	220/5	266,39	72,08
Масло	10	74,8	
Сыр (порциями)	15	54,6	
Чай с сахаром и лимоном	200/7	45,13	
Вафли	60	53,28	
Батон	40	93,52	
ЗАВТРАК			147,00
Каша молочная рисовая(жидкая) с маслом сливочным	200/2	262,48	
Чай с сахаром	200	44,04	
Хлеб пшеничный	20	46,88	
ОБЕД			
Суп картофельный с крупой, с рыбной консервой	250	129,17	
Ёжики мясные (фарш куриный, свинина)	60/60	211,48	
Макаронные изделия отварные	200	193,6	
Компот из свежих яблок с витамином «С»	200	112,13	
Хлеб пшеничный	40	140,64	

Заведующий производством: Фазылова О.В.

Ответственный по питанию: Козьяр Г.В.

