

Организация: Комбинат питания «Лидер»

МБОУ «СОШ № 105 г. Челябинска»

Дата: 13 сентября 2023 года

МЕНЮ (5-11 классы)

Наименование блюд	Выход в граммах	Калорийность, ккал.	Стоимость завтрака
Плов из куриной грудки	250	116	72,08
Огурец свежий или соленый консервированный (порционно)	50	137,25	
Чай с молоком	200	84,6	
Хлеб пшеничный	30	70,14	
ЗАВТРАК			147,00
Каша молочная рисовая(жидкая) с маслом сливочным	200/2	262,48	
Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	117,32	
Хлеб пшеничный	20	46,88	
ОБЕД			
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	121,24	
Биточки	75	143,17	
Рагу овощное	200	164,32	
Компот из смеси сухофруктов, витамин С	200	84,6	
Кондитерское изделие	60	791,86	
Хлеб пшеничный	30	70,32	
ЗАВТРАК			148,00
Каша молочная рисовая(жидкая) с маслом сливочным	200/2	262,48	
Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	117,32	
Хлеб пшеничный	30	46,88	
ОБЕД			
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	121,24	
Биточки	75	143,17	
Рагу овощное	200	164,32	
Компот из смеси сухофруктов, витамин С	200	84,6	
Кондитерское изделие	60	791,86	
Хлеб пшеничный	50	70,32	
Яйцо варёное			30,00
Каша молочная рисовая(жидкая) с маслом сливочным	200/2	262,48	
Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	117,32	
Хлеб пшеничный	20	46,88	

Заведующий производством: Фазылова О.В.

Ответственный по питанию: Козьят Т.В.

