

Организация: Комбинат питания «Лидер»

МБОУ «СОШ № 105 г. Челябинска»

Дата: 15 сентября 2023 года

### МЕНЮ (1-4 классы)

Наименование блюд	Выход в граммах	Калорийность, ккал.	Стоимость завтрака
Каша кукурузная молочная( жидкая ) с маслом сливочным	200/5	139,4	72,08
Запеканка из творога со сгущ. молоком	50/15	245,5	
Масло сливочное ( порциями )	10	75	
Чай с сахаром с молоком	200	60	
Хлеб пшеничный	30	70,14	
Печенье	60	53,28	
<b>ЗАВТРАК</b>			147,00
Рагу из овощей	200	260	
Чай с сахаром	200	44,04	
Хлеб пшеничный	20	46,88	
<b>ОБЕД</b>			
Суп картофельный с бобовыми	250	141,55	
Котлеты или биточки рыбные (минтай )	100	385,65	
Пиоре картофельное	200	155,7	
Компот из кураги, витамин С	200	164,02	
Хлеб пшеничный	20	51,32	
Печенье	50	53,28	

Заведующий производством: Фазылова О.В.

Ответственный по питанию: Козяр Т.В.

