

Организация: Комбинат питания «Лидер»  
 МБОУ «СОШ № 105 г. Челябинска»  
 Дата: 21 сентября 2023 года

**МЕНЮ (1-4 классы)**

Наименование блюд	Выход в граммах	Калорийность, ккал.	Стоимость завтрака
Котлета рыбная " Здоровье "	75/30	689	72,08
Каша пшеничная вязкая	180	7,92	
Кофейный напиток с молоком	200	102,8	
Хлеб пшеничный	40	93,52	
Фрукт свежий	120	53,28	
<b>ЗАВТРАК</b>			147,00
Яйцо вареное	1	174,81	
Каша манная молочная с маслом сливочным	200/2	160,28	
Чай с молоком	200	44,04	
Хлеб пшеничный	20	46,88	
<b>ОБЕД</b>			
Суп " Кудрявый "	200	92,54	
Тефтели мясные	60/50	174,81	
Пюре картофельное	200	155,7	
Кисель из концентрата плодового или ягодного, витамин С	200	46,83	
Хлеб пшеничный	20	46,88	
Фрукт свежий	120	53,28	

Заведующий производством: Фазылова О.В.

Ответственный по питанию: Козяр Т.В.

