

Организация: Комбинат питания «Лидер»

МБОУ «СОШ № 105 г. Челябинска»

Дата: 25 сентября 2023 года

МЕНЮ (1-4 классы)

Наименование блюд	Выход в граммах	Калорийность, ккал.	Стоимость завтрака
Каша вязкая молочная из риса и пшена "Дружба" с маслом сливочным	220/5	238,25	72,08
Масло сливочное (порциями)	10	74,8	
Чай с сахаром и лимоном	200	86,81	
Сыр (порциями)	15	35,65	
Батон	40	105	
Вафли	60	69	
ЗАВТРАК			147,00
Масло сливочное (порциями)	10	74,8	
Каша молочная рисовая (жидкая) с маслом сливочным	200/2	238,25	
Чай с лимоном	200	86,81	
Хлеб пшеничный	20	35,65	
ОБЕД			
Суп картофельный с крупой, с рыбной консервой	250	105	
Печень тушеная с соусом	50/50	69	
Макаронные изделия отварные	200	142	
Компот из свежих яблок с витамином С	200	85,61	
Хлеб пшеничный	40	202,02	

Заведующий производством: Фазылова О.В. Директор

Ответственный по питанию: Козьяр Т.В. Заведующий

