

Организация: Комбинат питания «Лидер»

МБОУ «СОШ № 105 г. Челябинска»

Дата: 26 сентября 2023 года

МЕНЮ (С 1 - 11 классы)

Наименование блюд	Выход в граммах	Калорийность, ккал.	Стоимость завтрака
ЗАВТРАК			72,08
Биточек " Солнышко "	100	181,29	
Макаронные изделия отварные	200	160,28	
Чай с сахаром	200	124,1	
Фрукт свежий	100	53,28	
Хлеб пшеничный	30	77,92	
ЗАВТРАК			148,00
Масло сливочное (порциями)	10	181,29	
Каша "Дружба" с маслом сливочным	200/5	160,28	
Чай с сахаром	200	124,1	
Хлеб пшеничный	20	77,92	
ОБЕД			147,00
Суп из овощей с курицей со сметаной	200/10/2	6	
Котлеты "Школьные" с белым соусом	75/30	103,33	
Каша гречневая рассыпчатая	200	199,36	
Кисель из концентрата плодового или ягодного, витамин С	200	262,96	
Хлеб пшеничный	40	94	
ЗАВТРАК			30,00
Масло сливочное (порциями)	10	181,29	
Каша "Дружба" с маслом сливочным	200/5	160,28	
Чай с сахаром	200	124,1	
Хлеб пшеничный	20	77,92	
ОБЕД			30,00
Суп из овощей с курицей со сметаной	200/10/2	6	
Котлеты "Школьные" с белым соусом	75/30	103,33	
Каша гречневая рассыпчатая	200	199,36	
Кисель из концентрата плодового или ягодного, витамин С	200	262,96	
КАДЕТЫ			30,00
Суп из овощей с курицей со сметаной	200/10/2	6	
Кисель из концентрата плодового или ягодного, витамин С	200	262,96	
Булочка Выборгская	100	399,09	
Хлеб пшеничный	40	94	

Заведующий производством: Фазылова О.В.

Ответственный по питанию: Козяр Т.В.

