

Организация: Комбинат питания «Лидер»

МБОУ «СОШ № 105 г. Челябинска»

Дата: 28 сентября 2023 года

МЕНЮ (1-4 классы)

Наименование блюд	Выход в граммах	Калорийность, ккал.	Стоимость завтрака
Икра кабачковая	60	26,29	72,08
Рыба припущенная	100	240,32	
Пюре картофельное	180	150,66	
Компот из сухофруктов	200	45,82	
Хлеб пшеничный	30	94	
ЗАВТРАК			147,00
Масло сливочное (порциями)	10	45,25	
Яйцо вареное	1	174,81	
Каша кукурузная молочная (жидкая) с маслом сливочным	200/5	26,29	
Чай с сахаром	200	240,32	
Хлеб пшеничный	20	150,66	
ОБЕД			
Солянка со сметаной	200	45,82	
Печень по-строгановски	200/5	94	
Рис отварной	200	111,18	
Компот из свежих яблок с витамином С	200	115,68	
Хлеб пшеничный	40	197,15	

Заведующий производством: Фазылова О.В. *Идя*

Ответственный по питанию: Козяр Т.В. *правок*

