Организация: Комбинат питания «Лидер»
МБОУ «СОШ № 105 г. Челябинска»
Дата: **12 октября 2023 года**

МЕНЮ (1-4 классы)

Наименование блюд	Выход в граммах	Калорийность, ккал.	Стоимость завтрака
Винегрет	100	124	72,08
Гуляш из свинины	50/50	132	
Пюре картофельное	180	196,2	
Чай с сахаром	200	58	
Хлеб пшеничный	40	93,52	
ЗАВТРАК			147,00
Каша пшенная молочная	200	104	
Чай с сахаром	200	58	
Булочка Веснушка	100	355	
Хлеб пшеничный	50	93,52	
ОБЕД			
Борщ с капустой, картофелем и сметаной	300	265	
Гуляш из свинины	50/50	132	
Пюре картофельное	200	196,2	
Компот из свежих яблок, витамин С	200	142	
Хлеб пшеничный	50	93,52	

Заведующий производством: Фазылова О.В.

Ответственный по питанию: Уфимцева Т.В.