

Организация: Комбинат питания «Лидер»

МБОУ «СОШ № 105 г. Челябинска»

Дата: 12 октября 2023 года

МЕНЮ (С 5 - 11 классы)

Наименование блюд	Выход в граммах	Калорийность, ккал.	Стоимость завтрака
Завтрак			72,08
Винегрет	100	124	
Гуляш из свинины	50/50	132	
Пюре картофельное	180	196,2	
Чай с сахаром	200	58	
Хлеб пшеничный	40	93,52	
Завтрак			148,00
Каша пшеничная молочная	200	104	
Чай с сахаром	200	58	
Булочка Веснушка	100	355	
Хлеб пшеничный	50	93,52	
Обед			147,00
Борщ с капустой, картофелем и сметаной	300	265	
Гуляш из свинины	50/50	132	
Пюре картофельное	200	196,2	
Компот из свежих яблок, витамин С	200	142	
Хлеб пшеничный	60	93,52	
Завтрак			147,00
Каша пшеничная молочная	200	104	
Чай с сахаром	200	58	
Булочка Веснушка	100	355	
Хлеб пшеничный	50	93,52	
Обед			147,00
Борщ с капустой, картофелем и сметаной	300	265	
Гуляш из свинины	50/50	132	
Пюре картофельное	200	196,2	
Компот из свежих яблок, витамин С	200	142	
Хлеб пшеничный	50	93,52	
Кадеты			30,00
Борщ с капустой, картофелем и сметаной	300	265	
Компот из свежих яблок, витамин С	200	142	
Хлеб пшеничный	20	140,64	
Булочка Веснушка	100	355	

Заведующий производством: Фазылова О.В.

Ответственный по питанию: Уфимцева Т.В.

