Организация: Комбинат питания «Лидер»
МБОУ «СОШ № 105 г. Челябинска»
Дата: **10 ноября 2023 года**

МЕНЮ (5-11 классы)

Наименование блюд	Выход в граммах	Калорийность, ккал.	Стоимость завтрака
Сиченики из кур	75/55	334,8	72,08
Каша гречневая	180	7,92	
Кисель из концентрата с витамином "С"	200	118	
Хлеб пшеничный	40	93,52	
ЗАВТРАК			148,00
Каша гречневая рассыпчатая	200	236	
Чай с сахаром	200	58	
Булочка Школьная	100	343	
Хлеб пшеничный	50	93,52	
ОБЕД			
Суп-лапша домашняя	250	120	
Сиченики из кур	75/55	334,8	
Пюре картофельное	200	196,2	
Кисель из концентрата на плодовых или ягодного, витамин С	200	118	
Хлеб пшеничный	50	70,14	
ЗАВТРАК			147,00
Каша гречневая рассыпчатая	200/2	160,28	
Чай с сахаром	200	44,04	
Хлеб пшеничный	30	46,88	
ОБЕД			
Суп-лапша домашняя	250	120	
Сиченики из кур	75/55	334,8	
Пюре картофельное	200	196,2	
Кисель из концентрата на плодовых или ягодного, витамин С	200	118	
Хлеб пшеничный	40	70,14	
Суп-лапша домашняя	250	120	30,00
Кисель из концентрата на плодовых или ягодного, витамин С	200	118	
Хлеб пшеничный	20	160,28	
Булочка Школьная	100	343	

Заведующий производством: Фазылова О.В.

Ответственный по питанию: Уфимцева Т.В.