

Организация: Комбинат питания «Лидер»

МБОУ «СОШ № 105 г. Челябинска»

Дата: 23 ноября 2023 года

МЕНЮ (С 5 - 11 классы)

Наименование блюд	Выход в граммах	Калорийность, ккал.	Стоимость завтрака
ЗАВТРАК			72,08
Запеканка картофельная с птицей	250	495	
Компот из сухофруктов	200	124	
Хлеб пшеничный	40	93,52	
Пряники	60	170,47	
ЗАВТРАК			148,00
Яйцо вареное	40	158,7	
Каша манная молочная с маслом сливочным	200/2	86	
Булочка Выборгская	100	293	
Чай с молоком	200	174	
Хлеб пшеничный	40	70,14	
ОБЕД			147,00
Суп "Кудрявый"	250	116	
Тефтели мясные	60/50	203,1	
Пюре картофельное	200	196,2	
Кисель из концентрата на плодовых или ягодного, витамин С	200	118	
Хлеб пшеничный	50	70,14	
ЗАВТРАК			30,00
Яйцо вареное	40	158,7	
Каша манная молочная с маслом сливочным	200/2	86	
Булочка Выборгская	100	293	
Чай с молоком	200	174	
Хлеб пшеничный	40	70,14	
ОБЕД			160,28
Суп "Кудрявый"	250	116	
Тефтели мясные	60/50	203,1	
Пюре картофельное	200	196,2	
Кисель из концентрата на плодовых или ягодного, витамин С	200	118	
КАДЕТЫ			160,28
Суп "Кудрявый"	250	116	
Кисель из концентрата на плодовых или ягодного, витамин С	200	118	
Булочка Выборгская	100	293	
Хлеб пшеничный	20	160,28	

Заведующий производством: Фазылова О.В.

Ответственный по питанию: Уфимцева Е.В.

