

Организация: Комбинат питания «Лидер»

МБОУ «СОШ № 105 г. Челябинска»

Дата: 24 ноября 2023 года

### МЕНЮ (1-4 классы)

Наименование блюд	Выход в граммах	Калорийность, ккал.	Стоимость завтрака
Тефтели по-калининградски	50/50	203,1	72,08
Отварной картофель	180	199,8	
Масло порционно	10	66	
Чай с сахаром	200	58	
Хлеб пшеничный	40	93,52	
Батон	30	97,56	
<b>ЗАВТРАК</b>			147,00
Масло (порциями)	10	66	
Макароны запеченные с сыром	180/10	410	
Булочка Дорожная	100	345	
Чай с сахаром	200	58	
Хлеб пшеничный	50	93,52	
<b>ОБЕД</b>			
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	88	
Тефтели по-калининградски	50/50	203,1	
Рис отварной	200	304	
Компот из кураги, витамин С	200	126	
Хлеб пшеничный	50	93,52	

Заведующий производством: Фазылова О.В.

Ответственный по питанию: Уфимцева Т.В.

