Организация: Комбинат питания «Лидер»

МБОУ «СОШ № 105 г. Челябинска»

Дата: **15 декабря 2023 года**

МЕНЮ (С 1 - 11 классы)

Наименование блюд	Выход в граммах	Калорийность, ккал.	Стоимость завтрака
Завтрак			72,08
Каша молочная рисовая	200	172	
Сыр порционно	15	60	
Масло сливочное	10	66	
Чай с сахаром с молоком	200	174	
Фрукт	130	61,1	
Батон	30	97,56	
Завтрак			148,00
Каша 5 злаков молочная	200	230	
Булочка Выборгская	100	293	
Чай с сахаром с лимоном	200	60	
Хлеб пшеничный	50	93,52	
Обед			
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	120	
Гуляш из курицы	75/50	165	
Картофельное пюре	200	196,2	
Компот из кураги, витамин С	200	126	
Хлеб пшеничный	60	93,52	
Завтрак			147,00
Каша 5 злаков молочная	200	230	
Булочка Выборгская	100	293	
Чай с сахаром с лимоном	200	60	
Хлеб пшеничный	50	93,52	
Обед			
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	120	
Гуляш из курицы	75/50	165	
Картофельное пюре	200	196,2	
Компот из кураги, витамин С	200	126	
Хлеб пшеничный	50	93,52	
Кадеты			30,00
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	120	
Компот из кураги, витамин С	200	126	
Хлеб пшеничный	20	51,32	
Булочка Выборгская	100	293	

Заведующий производством: Фазылова О.В.

Ответственный по питанию: Уфимцева Т.В.

Для справок