Организация: Комбинат питания «Лидер»

МБОУ «СОШ № 105 г. Челябинска»

Дата:**18 декабря 2023 года**

МЕНЮ (С 1 - 11 классы)

Наименование блюд	Выход в граммах	Калорийность, ккал.	Стоимость завтрака
Завтрак			72,08
Масло сливочное (порциями)	10	66	
Каша геркулесовая "Здоровье"	200/2	205,8	
Сыр порционный	15	60	
Батон	30	97,56	
Фрукт свежий	100	47	
Какао с молоком	200	153,92	
Завтрак			148,00
Масло сливочное (порциями)	10	45,25	
Каша пшеничная (жидкая) с маслом сливочным	200/2	239,33	
Чай с сахаром	200	86,81	
Хлеб пшеничный	20	105	
Обед			
Рассольник "Домашний" со сметаной	250/5	100	
Ленивые голубцы	75/50	147,3	
Макаронные изделия отварные	200	250,2	
Кисель из концентрата на плодовых или ягодного, витамин С	200	118	
Хлеб пшеничный	60	93,52	
Завтрак			147,00
Масло сливочное (порциями)	10	45,25	
Каша пшеничная (жидкая) с маслом сливочным	200/2	239,33	
Чай с сахаром	200	86,81	
Хлеб пшеничный	20	105	
Обед			
Рассольник "Домашний" со сметаной	250/5	100	
Ленивые голубцы	75/50	147,3	
Макаронные изделия отварные	200	250,2	
Кисель из концентрата на плодовых или ягодного, витамин С	200	118	
Хлеб пшеничный	50	93,52	
Кадеты			30,00
Рассольник "Домашний" со сметаной	250/5	100	
Хлеб пшеничный	30	94	
Булочка Домашняя	100	228,2	
Кисель из концентрата на плодовых или ягодного, витамин С	200	118	

Заведующий производством: Фазылова О.В.

Ответственный по питанию: Уфимцева Т.В.