Организация: Комбинат питания «Лидер»
МБОУ «СОШ № 105 г. Челябинска»
Дата: **29 декабря 2023 года**

МЕНЮ (1-4 классы)

Наименование блюд	Выход в граммах	Калорийность, ккал.	Стоимость завтрака
Гуляш из свинины	50/50	132	72,08
Рис отварной	180	273,6	
Масло сливочное	10	66	
Чай с сахаром с молоком	200	174	
Батон	30	97,56	
Печенье	50	53,28	
ЗАВТРАК			147,00
Сыр	15	60	
Каша манная молочная с маслом сливочным	200/10	86	
Булочка Школьная	100	194	
Чай с/с	200	58	
Хлеб пшеничный	30	65,12	
ОБЕД			
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	120	
Гуляш из свинины	50/50	132	
Рис отварной	180	273,6	
Масло сливочное	10	66	
Чай с сахаром с молоком	200	174	
Батон	60	97,56	

Заведующий производством: Фазылова О.В.

Ответственный по питанию: Уфимцева Т.В.