Организация: Комбинат питания «Лидер»
МБОУ «СОШ № 105 г. Челябинска»
Дата: **17 января 2024 год**

МЕНЮ (1-4 классы)

Наименование блюд	Выход в граммах	Калорийность	Стоимость завтрака
Плов из курицы	250	230,5	78,78
Салат из свеклы	80	97,2	
Напиток из шиповника	200	82,2	
Хлеб пшеничный	40	106,4	
ЗАВТРАК			153,92
Плов из мяса птицы	250	230,5	
Салат из свеклы	80	97,2	
Напиток из шиповника	200	82,2	
Хлеб пшеничный	40	106,4	
ОБЕД			
Суп картофельный с бобовыми	300	177,2	
Тефтели по-калининградски	50/15	423,25	
Макаронные изделия отварные	150	201,6	
Чай с сахаром с лимоном	200/15/7	56	
Хлеб пшеничный	50	88,92	

Заведующий производством: Фазылова О.В.

Ответственный по питанию: Уфимцева Т.В.