

Организация: Комбинат питания «Лидер»
 МБОУ «СОШ № 105 г. Челябинска»
 Дата: 6 мая 2024

МЕНЮ (5-11 классы)

Наименование блюд	Выход в граммах	Калорийность	Стоимость завтрака
Сыр	15	54,6	78,78
Масло сливочное (порциями)	10	74,8	
Каша "Дружба"	200	116	
Фрукт свежий	130	191,8	
Чай с сахаром и лимоном	200	102,6	
Батон	50	123	
ЗАВТРАК			
Сыр	15	54,6	153,92
Масло сливочное (порциями)	10	74,8	
Каша "Дружба"	200	116	
Фрукт свежий	130	191,8	
Чай с сахаром и лимоном	200	102,6	
Батон	50	123	
ОБЕД			
Салат из свеклы	100	108,76	40,00
Борщ с капустой с картофелем с фрикадельками со сметаной	300	134,20	
Плов из мяса птицы	150	409,09	
Чай с сахаром	200	42,00	
Хлеб пшеничный	50	122,93	
КАДЕТЫ			
Борщ с капустой с картофелем с фрикадельками со сметаной	250	134,20	40,00
Булочка Домашняя	100	409,09	
Чай с сахаром	200	42,00	
Хлеб пшеничный	40	122,93	

Заведующий производством: Фазылова О.В. *для справок*

Ответственный по питанию: Южакова Н.Ю.

