

Организация: Комбинат питания «Лидер»

МБОУ «СОШ № 105 г. Челябинска»

Дата: 8 мая 2024

МЕНЮ (5-11 классы)

Наименование блюд	Выход в граммах	Калорийность	Стоимость завтрака	
Жаркое из птицы «Петушок»	200/50	312,5	78,78	
Салат из свеклы	100	98		
Компот из сухофруктов с вит «С»	200	111,2		
Хлеб пшеничный	50	106,4		
ЗАВТРАК				
Жаркое из птицы «Петушок»	200/50	312,5	153,92	
Салат из свеклы	100	98		
Компот из сухофруктов с вит «С»	200	111,2		
Хлеб пшеничный	50	106,4		
ОБЕД				
Икра морковная	100	189,47		
Щи из свежей капусты и картофеля с фрикаделькой и сметаной	200/5	236		
Рис отварной	200	191,8		
Чай с лимоном и сахаром	200	82,2		
Хлеб пшеничный	50	106,4		
КАДЕТЫ				
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/5	236,00	40,00	
Булочка Дорожная	100,00	98,00		
Чай с сахаром	200,00	111,20		
Хлеб пшеничный	40,00	106,40		

Заведующий производством: Фазылова О.В.

Ответственный по питанию: Южакова Н.Ю.

