

Организация: Комбинат питания «Лидер»
 МБОУ «СОШ № 105 г. Челябинска»
 Дата: 13 мая 2024

МЕНЮ (5-11 классы)

| Наименование блюд | Выход в граммах | Калорийность | Стоимость завтрака |
|--|-----------------|--------------|--------------------|
| Каша 5 злаков | 200 | 266,39 | 78,78 |
| Масло сливочное (порциями) | 10 | 74,8 | |
| Сыр (порциями) | 15 | 54,6 | |
| Чай с сахаром | 200 | 56 | |
| Фрукт свежий (яблоко) | 100 | 47 | |
| Батон | 50 | 88,92 | |
| ЗАВТРАК | | | |
| Каша 5 злаков | 200 | 266,39 | 153,92 |
| Масло сливочное (порциями) | 10 | 74,8 | |
| Сыр (порциями) | 15 | 54,6 | |
| Чай с сахаром | 200 | 56 | |
| Фрукт свежий | 100 | 47 | |
| Батон | 50 | 88,92 | |
| ОБЕД | | | |
| Рассольник "Ленинградский" со сметаной | 250/5 | 184 | 40,00 |
| Печень куриная тушеная в соусе | 50/50 | 162,1 | |
| Рис отварной | 200 | 191,8 | |
| Чай с лимоном и сахаром | 200/7/15 | 82,2 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 88,92 | |
| КАДЕТЫ | | | |
| Рассольник "Ленинградский" со сметаной | 250 | 184 | 40,00 |
| Чай с сахаром | 200 | 82,2 | |
| Хлеб пшеничный | 30 | 88,92 | |
| Булочка школьная | 50 | 188 | |

Заведующий производством: Фазылова О.В.

Ответственный по питанию: Южакова И.Ю.

