

Организация: Комбинат питания «Лидер»

МБОУ «СОШ № 105 г. Челябинска»

Дата: 15 мая 2024 год

**МЕНЮ (1-4 классы)**

Наименование блюд	Выход в граммах	Калорийность	Стоимость завтрака
Плов из мяса птицы	250	230,5	78,78
Салат из свеклы	80	97,2	
Напиток из шиповника	200	82,2	
Хлеб пшеничный	40	106,4	
<b>ЗАВТРАК</b>			153,92
Плов из мяса птицы	250	230,5	
Салат из свеклы	80	97,2	
Напиток из шиповника	200	82,2	
Хлеб пшеничный	40	106,4	
<b>ОБЕД</b>			
Суп картофельный с бобовыми	300	177,2	
Тефтели по-калининградски	50/15	423,25	
Макаронные изделия отварные	150	201,6	
Чай с сахаром с лимоном	200/15/7	56	
Хлеб пшеничный	50	88,92	

Заведующий производством: Фазылова О.В.

Ответственный по питанию: Южакова Н.Ю.

