

Организация: Комбинат питания «Лидер»

МБОУ «СОШ № 105 г. Челябинска»

Дата: 16 мая 2024 год

**МЕНЮ (1-4 классы)**

Наименование блюд	Выход в граммах	Калорийность	Стоимость завтрака	
Гуляш из мяса птицы	50/50	196	78,78	
Каша гречневая	200	177,66		
Чай с сахаром	200	56		
Хлеб пшеничный	50	106,4		
<b>ЗАВТРАК</b>				
Гуляш из мяса птицы	50/50	196	153,92	
Каша гречневая	200	177,66		
Чай с сахаром	200	56		
Хлеб пшеничный	50	106,4		
<b>ОБЕД</b>				
Солянка из птицы со сметаной	300	128		
Салат из капусты с морковью	100	98		
Картофель отварной	200	203,40		
Компот из сухофруктов с витамином С	200	111,2		
Хлеб пшеничный	50	106,40		

Заведующий производством: Фазылова О.В.

Ответственный по питанию: Южакова Г.Ю.

