

Организация: Комбинат питания «Лидер»  
 МБОУ «СОШ № 105 г. Челябинска»  
 Дата: 20 мая 2024

**МЕНЮ (5-11 классы)**

Наименование блюд	Выход в граммах	Калорийность	Стоимость завтрака	
Гуляш из свинины	50/50	196	78,78	
Каша гречневая с маслом	200/5	177,66		
Кисель из концентрата с витамином "С"	200	69,4		
Хлеб пшеничный	50	106,4		
<b>ЗАВТРАК</b>				
Гуляш из свинины	50/50	196	153,92	
Каша гречневая с маслом	200/5	177,66		
Кисель из концентрата с витамином "С"	200	69,4		
Хлеб пшеничный	50	106,4		
<b>ОБЕД</b>				
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	120		
Салат из свеклы	80	98		
Картофельное пюре	200	196,2		
Напиток из шиповника	200	94		
Печенье	50	273,00		
Хлеб пшеничный	50	65,12		
<b>КАДЕТЫ</b>				
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	120	40,00	
Булочка школьная	50	188		
Чай с сахаром	200	56		
Хлеб пшеничный	30	106,4		

Заведующий производством: Фазылова О.В.

Ответственный по питанию: Южакова Н.Ю.

