

Организация: Комбинат питания «Лидер»

МБОУ «СОШ № 105 г. Челябинска»

Дата: 21 мая 2024

МЕНЮ (5-11 классы)

Наименование блюд	Выход в граммах	Калорийность	Стоимость завтрака
Котлета "Неженка"	100	128	78,78
Салат из свеклы	80	895	
Макаронные изделия отварные	180	201,6	
Чай с лимоном с сахаром	200	82,2	
Хлеб пшеничный	40	106,4	
ЗАВТРАК			153,92
Котлета "Неженка"	100	128	
Салат из свеклы	80	895	
Макаронные изделия отварные	180	201,6	
Чай с лимоном с сахаром	200	82,2	
Хлеб пшеничный	40	106,4	
ОБЕД			40,00
Борщ с капустой, картофелем и сметаной	300	177,2	
Курица отварная	50	211	
Картофель отварной	200	203,40	
Компот из сухофруктов с витамином С	200	111,2	
Хлеб пшеничный	50	106,4	
КАДЕТЫ			40,00
Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	177,2	
Булочка Домашняя	50	409,09	
Чай с лимоном с сахаром	200	82,2	
Хлеб пшеничный	40	106,4	

Заведующий производством: Фазылова О.В.

Ответственный по питанию: Южакова Н.Ю.

