

Организация: Комбинат питания «Лидер»

МБОУ «СОШ № 105 г. Челябинска»

Дата: 23 мая 2024

МЕНЮ (1-4 классы)

Наименование блюд	Выход в граммах	Калорийность	Стоимость завтрака
Минтай под овощами	100/50	102,3	78,78
Рис отварной	200	191,8	
Масло порционно	10	74,8	
Чай с сахаром и лимоном	200	56	
Батон	40	88,92	
ЗАВТРАК			153,92
Минтай под овощами	100/50	102,3	
Рис отварной	200	191,8	
Масло порционно	10	74,8	
Чай с сахаром и лимоном	200	56	
Батон	40	88,92	
ОБЕД			
Солянка из птицы со сметаной	300	128,00	
Салат из свеклы	100	98,00	
Картофель отварной	200	203,40	
Компот из сухофруктов с витамином С	200	111,20	
Хлеб пшеничный	50	106,40	

Заведующий производством: Фазылова О.В.

Ответственный по питанию: Южакова Н.Ю.

