

Организация: Комбинат питания «Лидер»
МБОУ «СОШ № 105 г. Челябинска»
Дата: 02 сентября 2026 год

МЕНЮ (5-11 классы)

МЕНЮ (5-11 классы)			
Наименование блюд	Выход в граммах	Калорийность	Стоимость завтрака
Фрукт свежий	100	44	94,89
Творожная запеканка со сгущ.молоком	120/25	314,6	
Чай с сахаром и лимоном	200/7	40	
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	50/50	220	
ЗАВТРАК			166,48
Фрукт свежий	100	44	
Творожная запеканка со сгущ.молоком	120/25	314,6	
Чай с сахаром и лимоном	200/7	40	
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	50/50	220	
ОБЕД			
Салат из свеклы отварной	100	91	
Суп Щи из капусты с картофелем со сметаной	300/5	260,78	
Макароны, запеченные с сыром	200	318	65,00
Компот из сухофруктов с вит «С»	200	84	
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	40/40	176	
Юнармейский класс			
Суп Щи из капусты с картофелем со сметаной	250/5	218,63	
Шанежка с картофелем	80	241,3	
Компот из сухофруктов с вит «С»	200	84	
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	20/20	88	

Заведующий производством: Фазылова О.В.

Ответственный по питанию: Эрзюкова Т.Л.

