

Организация: Комбинат питания «Лидер»

МБОУ «СОШ № 105 г. Челябинска»

Дата: 14 сентября 2026 год

МЕНЮ (5-11 классы)

Наименование блюд	Выход в граммах	Калорийность	Стоимость завтрака
Сыр (порциями)	7	25,1	94,89
Фрукт свежий	100	44	
Каша молочная пшенная с маслом сливочным	230/5	308,6	
Кисель из концентрата с витамином «С»	200	60	
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	25/25	110	
ЗАВТРАК			166,48
Сыр (порциями)	7	25,1	
Фрукт свежий	100	44	
Каша молочная пшенная с маслом сливочным	230/5	308,6	
Кисель из концентрата с витамином «С»	200	60	
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	40/40	176	
ОБЕД			
Суп Борщ с капустой, картофелем и со сметаной	300/10	240,56	
Биточки рубленые куриные с соусом	50/50	227,7	
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	200/5	279,1	
Компот из сухофруктов с вит «С»	200	84	65,00
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	40/40	176	
Юнармейский класс			
Суп Борщ с капустой, картофелем и со сметаной	250/5	208,2	
Ватрушка с повидлом	80	221,3	
Компот из сухофруктов с вит «С»	200	84	65,00
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	20/20	88	

Заведующий производством: Фазылова О.В.

Ответственный по питанию: Эрзюкова Т.Л.

